



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Beld'O / LD Mass Start Challenge Isérois (1ère étape)

Dimanche 20 Octobre 2024

Chamrousse – l'Arselle + Prémol



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Chantal Martineu
Directeur de course : Enri Chabal
Délégué-Arbitre régional : Jean Dermine
Traceur régional CO à pied : Jon Coles
GEC : Laurence Gigon-Veluzat

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Chamrousse l'Arselle-Prémol
Zone l'Arselle 2020-D38-325 : CAP Orientation 2020, maj 2024
Zone Prémol 2024-D38-466 : nouvelle extension, Cartographe Franck Dechavanne, relevés 2024

Échelle : 1/10 000 ou 1/7 500 selon circuit

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt avec alternance de bonne et moyenne visibilité. Zones de rochers et falaises.



ACCÈS

Parking : [45.099369, 5.869407](https://www.google.com/maps/place/45.099369,5.869407)
Fléchage : jonction D111/D524, Golf d'Uriage
Distance parking-accueil : 900m
Distance accueil-départ : 150m
Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : 9H00 à 15H00
Départs en masses : 10H00 à 10H30 (Violet et Orange)
Départs autres : 10H45 à 15H00 (fermeture 16H30)
Récompenses : Coupe de Ligue 2024 à 12H30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4 en Mass Start (Violet L, M, C et Orange), 3 classiques (Jaune, Bleu, Vert)
Nombre de circuits initiation : 3 (Jaune, Bleu, Vert)



RÉSULTATS

<https://usseorientation.fr>



SERVICES

Buvette et petite restauration
Exposition sur les Espaces Naturels Sensibles (ENS) et Tourbières.



TARIFS

Licenciés FFCO : 18 ans et moins : 8€ ; plus de 18 ans : 11€
Non-licenciés FFCO circuits compétition : 18 ans et moins : 15€ ; plus de 18 ans : 18€
Non-licenciés FFCO circuit initiation : 18 ans et moins : 12€ ; plus de 18 ans : 15€
Location de puce : non licencié gratuit, licencié +2€ ; caution 50€ ou équivalent



INSCRIPTIONS

Inscriptions via le site fédéral, pour les licenciés FFCO, jusqu'au 13 Octobre minuit.
Sur le site <https://usseorientation.fr> jusqu'au 13 Octobre minuit ou sur place dans la limite des cartes disponibles (+5€).

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

3809@lauraco.fr

CDCO38 COMITÉ DÉPARTEMENTAL
COURSE D'ORIENTATION

CHAMROUSSE
Alpes - France 1700

